

#parcoursdesoins #santéintime

## Le suivi gynécologique, c'est important ! Mais où et quand ?

*Vous ne savez plus quand et où faire votre frottis de dépistage ? Vous pensez que vous ne pouvez plus avoir un bon suivi gynécologique parce que votre gynécologue est parti à la retraite ou parce que vous avez déménagé ?*

Votre suivi gynécologique, c'est toute la vie jusqu'après la ménopause. Il est constitué de consultations et d'échanges autour du suivi de votre contraception, de votre grossesse, d'éventuelles pathologies et concerne aussi la prévention, le dépistage des cancers et la vaccination.

### **En quoi consiste le parcours de santé intime ?**

Premières règles, contraception, grossesse, ménopause,... Pour votre parcours de santé intime, plusieurs choix s'offrent à vous : sage-femme, médecin généraliste ou gynécologue. Ces trois professionnels de santé se coordonnent pour effectuer votre suivi gynécologique.



Pour vous informer sur les étapes et moments clés d'une bonne prise en charge de sa santé intime et mieux vous orienter, la CPAM de Loire-Atlantique, l'Union régionale des médecins libéraux (URML) et l'Union régionale des professionnels de santé - sages-femmes (URPS), ont construit des outils pratiques qui sont à votre disposition sur le site web dédié <https://parcours-sante-intime.fr/>

**Pour tester vos connaissances, bénéficier de conseils pratiques et découvrir le parcours de santé intime en vidéo, rendez-vous sur <https://parcours-sante-intime.fr/>**