

LA SALICAIRE COMMUNE

Lythrum salicaria



La commune de Geneston et le CPIE Logne et Grand-Lieu vous invitent à rechercher les Salicaires présentes sur votre commune.

Photo : Pixabay



Ses caractéristiques

La Salicaire est une plante vivace haute et étroite. Ses multiples tiges s'élèvent d'une souche compacte jusqu'à 1,50 m. Les tiges sont robustes, anguleuses et portent des feuilles sessiles, lancéolées généralement opposées, longues de 4 à 10 cm. Ce feuillage dense se teinte joliment de rouge orangé en automne. C'est une plante indigène, répandue en France et plus largement en Europe.



Photo : E. Josse



Son écologie



De juin-juillet à septembre, paraissent de longs épis floraux spectaculaires de 25 à 45 cm de long à l'extrémité des tiges. Ils sont densément garnis de petites fleurs étoilées formées de 6 pétales chiffonnés et réunies par 3 en verticilles. Très nectarifères et mellifères, elles font le bonheur des insectes pollinisateurs tout l'été. Elle se plaît au soleil ou à mi-ombre, sur les berges humides, parfois même en partie partiellement immergée.



Plante médicinale

Les feuilles sont comestibles crues ou cuites. La tige et sa pulpe sont comestibles après cuisson. Les documents historiques montrent que cette plante a été utilisée par la médecine traditionnelle de l'Antiquité au xxe siècle, avec une efficacité exceptionnelle contre les affections du tractus gastro-intestinal ainsi que pour différentes affections de la peau (eczéma, varices..) et des muqueuses, sous forme de décoction ou d'extrait liquide, et pour soigner le saignement de gencive. Elle présente aussi une activité antitussive.



Photo : Pixabay

Le saviez-vous ?

Vous remarquez peut-être que des cadavres de papillons s'amoncellent aux pieds des Salicaire (plantes mellifères).

En observant de plus près, on peut remarquer le piège fascinant et mortel des araignées crabes cachées dans leurs fleurs.

Vous avez observé des salicaire sur Geneston ?

Faites remonter vos observations à l'adresse suivante :

abc@geneston.fr

