



**l'Assurance
Maladie**

Agir ensemble, protéger chacun

Loire-Atlantique

#ASSURANCEMALADIE #FIERSDEPROTEGER #DIABETE

Mieux vivre avec le diabète, c'est possible !

En Pays de la Loire, selon un rapport de l'Observatoire régional de la santé (ORS)*, 4,6% des ligériens étaient pris en charge pour un diabète en 2019 (soit près de 175 000 personnes), un chiffre en augmentation régulière.

Pour préserver sa santé lorsque l'on est atteint de cette maladie, **des actions simples peuvent être entreprises par chacun.**

Prendre soin de sa santé au quotidien, c'est possible et important.

Une **bonne hygiène de vie** et un **suivi régulier de son état de santé** permettent d'éviter que la maladie ne s'aggrave.

Pour vous aider, l'Assurance Maladie vous propose **un outil pratique**, le passeport Diabète, qui rassemble l'ensemble des **examens indispensables** à réaliser et quelques conseils diététiques ou d'activité physique. Il participe également à la gestion de **votre suivi par les professionnels de santé** qui vous soignent.

[Télécharger le passeport Diabète](#)
[Tout savoir sur le diabète](#)



*Diabète en Pays de la Loire - ORS