

JOURNÉE TYPE

MATIN

9h-10h : Accueil
10h-12h : Activité
12h : Départ repas
(au club ou chez toi)*

APRÈS-MIDI

14h : Arrivée // Accueil
14h30-17h : Activité
17h-18h : Départ

*le repas à l'Adome est possible uniquement si le jeune est inscrit à une activité le matin ET l'après-midi.
Coût du repas : 1 jeton.

SUIS-NOUS SUR INSTAGRAM !



DU 7 AU 11 AVRIL

	LUNDI 7 AVRIL	MARDI 8 AVRIL	MERCREDI 9 AVRIL	JEUDI 10 AVRIL	VENDREDI 11 AVRIL
MATIN	PETIT DÉJ À L'ADOME 0	CHOISIS TON ACTIVITÉ MANUELLE BIJOUX, PEINTURES, ORIGAMI, PÂTE FIMO 2	GÈRE TON COMPTE INSTAGRAM JEU DE PLATEAU 0	DIVERS JEUX EN ÉQUIPE AU DOJO 2	COLORIAGE GÉANT 2
APRÈS-MIDI	TRAMPOLINE 44 Rdv : 14h RETOUR : 17h 4	HANDBALL 2	DÉGUSTATION À L'AVEUGLE 3	FUSÉE À EAU 2	RALLYE PHOTO 2
SOIRÉE				AMONG US DU FUTUR Rdv : 19h30 FIN : 22h 2	

DU 14 AU 18 AVRIL

	LUNDI 14 AVRIL	MARDI 15 AVRIL	MERCREDI 16 AVRIL	JEUDI 17 AVRIL	VENDREDI 18 AVRIL
MATIN	HANDICAP OU PAS CAP ? 0	EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES TENUE QUI NE CRAINT PAS 2			SKYJO + TAK TIK 2
APRÈS-MIDI	SORTIE VÉLO MIN 10KM Rdv : 14h RETOUR : 17h 2	RÉSEAU GAME DAY MULTITUDE DE JEUX VIDÉO Rdv : 15h45 RETOUR : 22h15 2	RÉALISE LE GRAFFITI SUR LE MUR DE L'ADOME TENUE QUI NE CRAINT PAS + T-SHIRT BLANC 11		JEUX DES BEAUX JOURS PÉTANQUE, MÔLKKY, PALETS 2
SOIRÉE					

MÉMO PICTOS



Sac à dos : prévoir un sac à dos avec 1 bouteille d'eau + tenue adaptée à l'activité et à la météo !



Pique-nique : prévoir un repas équilibré avec une bouteille d'eau.



Tenue de sport : tenue adaptée à la pratique sportive notamment des chaussures fermées (pas de jeans).



Dans le cadre du Point Info Santé, nous proposons des activités ludiques afin de sensibiliser les participants à divers sujets liés à l'adolescence.



1 Nombre de jetons = coût de l'activité

POUR T'INSCRIRE,
RDV SUR LE PORTAL FAMILLES

