

PROGRAMME D'ACTIVITÉS ADOME

FÉVRIER 2026

Contacts

Fabrice, Elodie, Martin, Thomas
et Maël

02 40 26 17 45 - 06 08 96 78 61

adome@geneston.fr

37 rue Jean-Baptiste Legeay

44140 Geneston

L'ADOME EST OUVERT

de 9h à 18h du lundi au vendredi

En soirée selon les plannings

LES TEMPS FORTS

- TRAMPOLINE 44
- TOP CHEF
- TOURNOI FUTSAL EN INTERCO
- URBAN DAY EN INTERCO
- SOIRÉE LOUP GAROU
- INTERVENTION D'UN
CHEF CUISINIER

ESPACE ADOS

Tous les jours pendant les vacances,
accueil libre (billard, baby-foot, jeux...)
L'Adome te propose aussi une aide dans la
recherche d'un petit boulot en lien avec
le Point Info Emploi : passe nous voir !



JOURNÉE TYPE

SUIS-NOUS SUR
INSTAGRAM !



MATIN

9h-10h : Accueil
10h-12h : Activité
12h : Départ repas
(au club ou chez toi)*

**le repas à l'Adome est possible uniquement si le jeune est inscrit à une activité le matin ET l'après-midi.
Coût du repas : 1 jeton.*

APRÈS-MIDI

14h : Arrivée // Accueil
14h30-17h : Activité
17h-18h : Départ

DU 16 AU 20 FÉVRIER

LUNDI 16 FÉVRIER

P'TIT DEJ
ET JEUX DE
SOCIÉTÉ



0

TRAMPOLINE 44

Rdv : 13h30
RETOUR : 17h



4



MARDI 17 FÉVRIER

TOP CHEF



5

MERCREDI 18 FÉVRIER

CONCOURS
DE PUZZLES



2

PEINTURE
SUR TOILE
THÉMATIQUE
AUTOUR DU MONDE



3

JEUDI 19 FÉVRIER

VENDREDI TOUT
EST PERMIS
L'USAGE
NUMÉRIQUE



0

STOP MOTION



2

VENDREDI 20 FÉVRIER

TOURNOI DE
FLÉCHETTES



2

BASKET



2

MATIN

APRÈS-MIDI

DU 23 AU 27 FÉVRIER

LUNDI 23 FÉVRIER

TOURNOI FUTSAL

AVEC LES SERVICES
JEUNESSES DE
MONTBERT ET
LE BIGNON

Rdv : 9h30
RETOUR : 17h



11
15
ANS

3



MARDI 24 FÉVRIER

URBAN DAY EN INTERCO

THÉMATIQUE
ARTS DE RUE

Rdv : 9h
RETOUR : 17h30



10
15
ANS

3



MERCREDI 25 FÉVRIER

ACCUEIL LIBRE

9
18
ANS

0

PING PONG FOU

9
18
ANS

2

LOUP GAROU VERSION RÉELLE

Rdv : 19h30
FIN : 22h30

9
18
ANS

2

JEUDI 26 FÉVRIER

CRÉER TON MOOD BOARD

9
18
ANS

2

60 SECONDES CHRONO

9
18
ANS

2



VENDREDI 27 FÉVRIER

INTERVENTION D'UN CHEF CUISINIER SPÉCIALISÉ DANS LA CUISINE DU MONDE

Rdv : 9h30
REPAS SUR PLACE
FIN : 14h

9
18
ANS

4

BOWLING

Rdv : 14h
RETOUR : 17h

9
18
ANS

3



POUR T'INSCRIRE,
RDV SUR LE PORTAIL FAMILLES



MÉMO PICTOS



Sac à dos : prévoir un sac à dos avec 1 bouteille d'eau + tenue adaptée à l'activité et à la météo !



Pique-nique : prévoir un repas équilibré avec une bouteille d'eau.



Tenue de sport : tenue adaptée à la pratique sportive notamment des chaussures fermées (pas de jeans).



Activité réalisée avec des communes limitrophes.



Dans le cadre du Point Info Santé, nous proposons des activités ludiques afin de sensibiliser les participants à divers sujets liés à l'adolescence.

1

Nombre de jetons
= coût de l'activité