

PROGRAMME D'ACTIVITÉS ADOME

FÉVRIER 2026

Contacts

Fabrice, Elodie, Martin, Thomas et Maël

02 40 26 17 45 - 06 08 96 78 61
adome@geneston.fr

37 rue Jean-Baptiste Legeay
44140 Geneston

L'ADOME EST OUVERT

de 9h à 18h du lundi au vendredi
En soirée selon les plannings

LES TEMPS FORTS

- TRAMPOLINE 44
- TOP CHEF
- TOURNOI FUTSAL EN INTERCO
- URBAN DAY EN INTERCO
- SOIREE LOUP GAROU
- INTERVENTION D'UN CHEF CUISINIER

ESPACE ADOS

Tous les jours pendant les vacances, accueil libre (billard, baby-foot, jeux...). L'Adome te propose aussi une aide dans la recherche d'un petit boulot en lien avec le Point Info Emploi : passe nous voir !

SUIVRE SUR
INSTAGRAM !



JOURNÉE TYPE

DU 16 AU 20 FÉVRIER

MATIN

9h-10h : Accueil
10h-12h : Activité
12h : Départ repas
(au club ou chez toi)*

APRÈS-MIDI

14h : Arrivée // Accueil
14h30-17h : Activité
17h-18h : Départ

*le repas à l'Adome est possible uniquement si le jeune est inscrit à une activité le matin ET l'après-midi.
Coût du repas : 1 jeton.

LUNDI 16 FÉVRIER

MARDI 17 FÉVRIER

MERCREDI 18 FÉVRIER

JEUDI 19 FÉVRIER

VENDREDI 20 FÉVRIER

MATIN

P'TIT DEJ
ET JEUX DE
SOCIÉTÉ

9
18
ANS
0

TRAMPOLINE 44

Rdv : 13h30
RETOUR : 17h



9
18
ANS
4

TOP CHEF

9
18
ANS
5

CONCOURS
DE PUZZLES

9
18
ANS
2

PEINTURE
SUR TOILE
THÉMATIQUE
AUTOUR DU MONDE

9
18
ANS
3

VENDREDI TOUT
EST PERMIS
L'USAGE
NUMÉRIQUE



9
18
ANS
0

STOP MOTION

9
18
ANS
2

TOURNOI DE
FLÉCHETTES

9
18
ANS
2

BASKET

9
18
ANS
2

APRÈS-MIDI

DU 23 AU 27 FÉVRIER

MATIN

LUNDI 23 FÉVRIER

MARDI 24 FÉVRIER

MERCREDI 25 FÉVRIER

JEUDI 26 FÉVRIER

VENDREDI 27 FÉVRIER

APRÈS-MIDI

SOIREE

TOURNOI
FUTSAL



AVEC LES SERVICES
JEUNESSES DE
MONBERT ET
LE BIGNON
Rdv : 9h30
RETOUR : 17h

11
15
ANS
3



URBAN DAY
EN INTERCO
THÉMATIQUE
ARTS DE RUE
Rdv : 9h
RETOUR : 17h30



10
15
ANS
3



ACCUEIL
LIBRE

9
18
ANS
0

PING PONG
FOU

9
18
ANS
2

LOUP GAROU
VERSION RÉELLE
Rdv : 19h30
FIN : 22h30

9
18
ANS
2

CRÉER TON
MOOD BOARD

9
18
ANS
2

60 SECONDES
CHRONO



9
18
ANS
2

BOWLING

Rdv : 14h
RETOUR : 17h



9
18
ANS
4

INTERVENTION
D'UN CHEF CUISINIER
SPÉCIALISÉ DANS LA
CUISINE DU MONDE

Rdv : 9h30
REPAS SUR PLACE
FIN : 14h

POUR T'INSCRIRE,
RDV SUR LE PORTAIL FAMILLES



MÉMO PICTOS



Sac à dos : prévoir un sac à dos avec 1 bouteille d'eau + tenue adaptée à l'activité et à la météo !



Pique-nique : prévoir un repas équilibré avec une bouteille d'eau.



Tenue de sport : tenue adaptée à la pratique sportive notamment des chaussures fermées (pas de jeans).



Activité réalisée avec des communes limitrophes.



Dans le cadre du Point Info Santé, nous proposons des activités ludiques afin de sensibiliser les participants à divers sujets liés à l'adolescence.



Nombre de jetons
= coût de l'activité